

# yoga im slingz retreat FÜR DICH

DO. 25.07.2024 BIS SO. 28.07.2024

Donnerstag

ab 16:00 Anreise und Bezug der Zimmer  
ab 17:30 gemeinsames „get together“ und  
welcome im Yogaraum, mit gemeinsamer  
Yogapraxis  
ab 19.30 Uhr Abendessen

Freitag & Samstag

7:00 Meditation, Atemarbeit, Yoga  
9:30 Frühstücksbuffet  
11:00 Workshop  
13:00 Mittagsmahlzeit, freie Zeit  
16:30 Restorative Yoga  
19.00 Abendbuffet  
21:00 Atemarbeit, Meditation,  
Achtsamkeit, Sharing Circle

Sonntag

7:00 Meditation & Yoga  
9:30 Frühstücksbuffet & "good bye"  
ab 10:00 Check out



Inmitten der atemberaubenden Schönheit der Ammergauer Alpen genießen wir Yoga und Natur. Hier findest du ausreichend Platz zum Atmen und für den Blick in die Weite, die es manchmal für einen Perspektivwechsel braucht.  
Wir genießen biologische Gaumenfreuden und 24/7 einen traumhaften Blick in die Natur.



## BESONDERES

Yoga Zirbenstube 63m<sup>2</sup>

Zimmer mit ausgewogener Mischung aus  
gediegenem Ambiente, rustikalem Charme und  
schlichter Eleganz

Bio Hotel mit veganPlus Küche,  
Öko-Zertifizierung: DE - ÖKO - 006,  
Frühstücksbuffet, Mittagsmahlzeit und  
Abendbuffet, sowie Getränke und Snacks  
eigener Gemüseanbau Bio-Zertifiziert,  
12 Hektar Land,

Schwimmteich, großer Feuerplatz, Wisdompfad,  
Birkenallee, Barfußweg,  
ein Ort für bewusste Lebensführung,  
Raum für Stille, Leben und Veränderung,

... wo jeder Mensch mit seiner eigenen Geschichte  
im Mittelpunkt steht!

Sei du selbst – ohne Urteil, voller Freiheit.

**Preis pro Person für 3 Nächte,  
inklusive Vollverpflegung**

EZ - €552,-

DZ - €447,-

MBZ - €417,-

Buche dein Zimmer direkt im "SEINZ", du erhältst  
eine Buchungsbestätigung mit allen Informationen.  
Gib den "code" Yoga Retreat - Andrea" an.

**Yoga Retreatpauschale, pro Person  
€ 535,-**

Diese ist Zahlbar bei verbindlicher Buchung.