

Ayurveda & Yoga-Kur Sri Lanka

06.11.2024 - 26.11.2024

begleitete Ayurveda-Kur in die Ayurveda Klinik Paragon
begrenzte Teilnehmerzahl 10 Personen

Ayubowan - so begrüßen wir uns auf Singhalesisch auf der Insel Sri Lanka.

Herzlich willkommen zu deiner Ayurveda-Reise

Entdecke eine einzigartige Ayurveda-Kur, die durch mein exklusives Yoga-Programm zu einer ganzheitlichen Erfahrung wird. Tauche ein in die Welt des Ayurveda und erlebe die Harmonie von traditioneller Heilkunst und individuellem Yoga. Sichere dir jetzt dieses besondere Erlebnis für deine Gesundheit und Ausgeglichenheit.

Dein Mehrwert mit dieser Ayurveda-Kur

Individuelle Anpassung:

Ayurveda, maßgeschneidert auf deine persönlichen Bedürfnisse und Konstitution (Dosha).

Ganzheitlicher Ansatz:

Diese Kur betrachtet dich als Ganzes und spricht die Ursachen von Ungleichgewicht und Symptomen auf allen Ebenen – körperlich, geistig und spirituell, an.

Ayurvedische Ernährung:

Spezielle, landestypische Lebensmittel sowie Kräuter und Gewürze werden in den Mahlzeiten integriert, um Heilungsprozesse zu fördern und die Verdauung zu regulieren.

Ayurvedische Massagen und Anwendungen:

Tägliches 2 Stunden Anwendungsprogramm. Entgiftung, verbesserte Zirkulation und tiefe Entspannung durch individuell angepasste Öle und Kräuterpräparate.

Spirituelles Bewusstsein:

Begleitende Meditation, Yoga und Workshops für ein spirituelles Gleichgewicht und eine ganzheitliche Heilung.

Professionelle Betreuung durch das Ärzte-Team:
Qualifizierte Ayurveda-Ärzte, langjährig im Paragon tätig, überwachen und begleiten die Kur täglich.

Nachhaltige Veränderungen:

Die 21-tägige Ayurveda-Kur integriert langfristige Veränderungen in deinen Lebensrhythmus. Nach der Rückkehr in Deutschland stehe ich dir weiterhin für Betreuung und Unterstützung zur Verfügung.

Vor unserer gemeinsamen Reise erwartet dich ein Online-Zoom-Ayurveda-Vortragsabend. Hier stelle ich dir das Thema Ayurveda und die Kur vor.

Dabei kannst du auch gern deine Fragen stellen.

Die intensive und spezielle Natur einer Ayurveda-Kur macht sie zu einer einzigartigen und ganzheitlichen Erfahrung, die weit über eine "normale" Reise hinausgeht. Ich freue mich darauf, diese transformative Reise gemeinsam mit dir anzutreten!



Verbindliche Anmeldung unter info@re-bornintruth.com



Preise & Informationen

Dein besonderes Ayurveda-Kur Programm mit einer intensiven Begleitung durch unser Gruppen-Programm.

gemeinsamer online Zoom Abend 14 Tage vor unserer Abreise

Unser Programm:

tägliches Yoga und Meditation zum Sonnenaufgang,
2 Workshops für 2-3 Stunden, Yoga, Ayurveda & eine gesunde Routine im Alltag
Restorative Yoga, Atemarbeit, Meditation abwechselnd immer am Nachmittag 60-90min
3 Tage des Schweigens in Stille mit dir geführte Abendeinheit -Meditation, Atemarbeit, Achtsamkeit, um 21.00 Uhr (nicht täglich)
2 Halbtagsausflüge

Yoga Retreat-Pauschale € 650,-

Preise & Details Ayurveda Paragon

Zimmerkategorie - 21 Nächte / 20 Behandlungstage
Frühbucher-Preise, bis Veröffentlichung der neuen Preisliste im März 2024

EZ Garten € 3.888,15

EZ Standard mit Balkon € 4.129,65

EZ Dachterasse € 4.612,65

inklusive Flughafentransfer,
Panchakarma-Kur und alle verordneten ayurvedischen Medikamente,
Ayurvedische Vollpension inkl. alkoholfreie Getränke, tägliche Teestunde am Nachmittag,

Nutzung der Zimmer am Anreisetag ab 14.00 Uhr und am Abreisetag bis 12.00 Uhr.

Bitte melde dich verbindlich unter infor@re-bornintruth.com an.

Das Ayurveda Paragon kümmert sich gern um deinen Flug und Visa-Antrag. Hierzu benötigen wir eine Kopie deines noch 6 Monate gültigen Reisepass, deine Zeiten für den Flug und dein vollständige Adresse mit Geburtsdatum.

Stornierung

Bis 7 Tage vor Anreise keine Stornierungsgebühren.
6 Tage bis 0 Stunden vor Anreise 25% des Reisepreises.
Bei Nicht-Antritt der Kur behalten wir uns vor, den vollen Reisepreis einzubehalten.

Weitere Informationen auf www.paragonsrilanka.com.

Erlebe 2024 deine Ayurveda-Reise: Ganzheitliche Heilung, Harmonie und neue Energie –
Buche jetzt und starte deine persönliche Verwandlung!

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit